

Slaná láska ve Slovinsku

Jaderské moře bylo odjakživa zdrojem života. Poskytovalo zdravé klima, ryby a kvalitní sůl. Tu lidé získávali v nejseverněji ležících salinách ve Středomoří již od devátého století a pokračují s tím i v současnosti.



Celá pětina slovinského pobřeží patří mezi chráněné území včetně přírodního parku Sečoveljské soliny poblíž Piranu. V oblasti o rozloze sedm set padesát hektarů sídlí tři sta druhů ptáků, rostou halofyty (rostliny snášející slanou půdu či vodu) a příroda zde přirozeným procesem vytváří sůl. Drobné vločky vznikají v největších slovinských solných pánvích za pomoci slunce a větru v kaskádě solných polí. Ta jsou propojena soustavou kanálů, v nichž voda proudí za pomoci stavidel a čerpadel. Výroba soli začíná v dubnu napuštěním nádrží mořskou vodou. Poté přijde na řadu sluneční záření a přirozené proudění vzduchu. Po odpaření vznikne hustý solný roztok, který se dále rozvádí do mělkých krystalizačních nádrží, v nichž sůl zahájí krystalizaci. Jakmile je proces dokončen, dělníci shrábnou sůl na hromady a odcedí z ní zbylou vodu. Bílý poklad ručně seberou, naloží do vozíků a po kolejnicích svezou do skladů. Pak jednu z nejzdravějších soli v Evropě nasypou do obalů různých gramáží a pošlou do obchodů.

V Sečoveljských salinách vznikají také solné květy. Vzácné růžové krystaly soli se rodí jen za ideálních klimatických podmínek, kdy souhra ranního oparu, slunce a lehkého vánku vytvoří na salinách tenkou vrstvu podobnou ledu. Solné květy mají jedinečnou chuť a cení si je špičkoví šéfkuchaři a gurmáni. V kuchyni je používají jako nejjemnější sůl pro dochucení carpaccia, salátů a studených pokrmů.

Oživující sérum

Kromě soli Sečoveljské soliny poskytují vzácnou kapalinu. Říká se jí slanica a po sběru soli zůstává na dně nádrží. Silně koncentrovaná mořská voda se sbírá, protože obsahuje velké množství minerálů, jež skvěle působí na pleť, vlasy, zuby, či dásně. Zároveň podporuje krevní oběh a detoxikuje organismus. Proto se solčanka používá do kosmetických masek, koupelí, při mytí vlasů a před čištěním zubů. 🇸🇮

Foto: Slovenian Tourist Board



Mgr. Pavla Apostolaki pracuje jako wellness a spa konzultant. Vede wellnessové programy pro lázně a hotelové rezorty, workshopy, odborné kurzy a semináře. Cestuje a píše články ze světa léčebných procedur.

www.pavlaapostolaki.com, e-mail: info@pavlaapostolaki.com

Pro inspiraci a motivaci se spojte s Pavlou Apostolaki i na sociálních sítích:

Facebook: [Medicine Body&Mind Pavla Apostolaki](https://www.facebook.com/MedicineBody&MindPavlaApostolaki)

Instagram: www.instagram.com/pavlaapostolaki